

«Бекітемін»

№7 арнайы түзелу мектеп-интернат
директоры П. Жуматова.

28.08.24ж



«Келісемін»

директордың тәрбие
ісін орынбасары
Б. Өлменбетова

ӘБ жетекшісі
Ешниязова. Э

«Дойбы» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

	Оқушылардың аты- жөні	сыныбы	Туған жылы
1	Бердалиев Мейіржан	9 «а»	14.06.2008
2	Бисенбай Ақжол	5 «а»	09.02.2010
3	Дініслам Олжас	8 «а»	29.11.2006
4	Қуатжан Мұхтархан	6 «а»	28.02.2011
5	Емелбай Асылбек	7 «а»	19.12.2008
6	Сайлауов Сағындық	6 «а»	10.04.2009
7	Сұлтанбек Мұхамедали	5 «а»	29.11.2010
8	Таңатар Саян	7 «а»	25.10.2008
9	Қожабек Аян	9 «а»	09.08.2007
10	Мияссаров Жанболат	9 «б»	13.01.2007
11	Жұмаділ Нұрдаулет	4 «а»	10.01.2009
12	Отарбаев Жанқожа	2 «а»	27.07.2015

«Дойбы» үйірмесінің жетекшісі бейімделген дене шынықтыру пәнінің мұғалімі: Сатқаров Н

2024-2025 оқу жылына арналған «Дойбы» үйірмесінің жұмыс жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Ойын ережесі ойын тарихы	2 сағ	3, 4, 6 09.
2	Екі жақты ойын	2 сағ	10, 11, 13 09
3	Ойын жүрісінің әдіс тәсілдерін үйрету	2 сағ	18, 18, 20 09
4	Екі жақты ойын	2 сағ	24, 25, 27 09
5	Ойын барысында қорғана білуді үйрету	2 сағ	7, 2, 4 10
6	Екі жақты ойын	2 сағ	8, 9, 11 10
7	Ойын кезінде бір жүріспен шек қоюды үйрену	2 сағ	15, 16, 18 10
8	Екі жақты ойын	2 сағ	22, 23, 24 10
9	Ойын кезінде екі жүріспен шек қоюды үйрену	2 сағ	5, 6, 8 11
10	Екі жақты ойын	2 сағ	12, 13, 15 11
11	Оң жақ сол жақ қорғаныс қоя білу	2 сағ	19, 20, 22 11
12	Екі жақты ойын	2 сағ	26, 27, 29 11
13	Шабуыл жасау тактикасын үйрену	2 сағ	3, 4, 6 12
14	Екі жақты ойын	2 сағ	10, 11, 13 12
15	Есептеу жолдары	2 сағ	17, 18, 20 12
16	Екі жақты ойын	2 сағ	24, 25, 27 12
17	Алға шығу биге шығу	2 сағ	8, 10 01
18	Екі жақты ойын	2 сағ	14, 15, 17 01
19	Дамқаға шығу қалай іске асуын үйрету	2 сағ	21, 22, 24 01
20	Екі жақты ойын	2 сағ	28, 29, 31 01
21	Жүріс кезінде екі тас жеуді үйрену	2 сағ	4, 5, 7 02
22	Екі жақты ойын	2 сағ	11, 12, 14 02
23	Жүріс кезінде үш тас жеуді үйрену	2 сағ	18, 19, 21 02
24	Екі жақты ойын	2 сағ	25, 26, 28 02
25	Екі жақты ойын жарысын өткізу	2 сағ	4, 5, 7 03
26	Қайталау жаттығуларын өткізу	2 сағ	11, 12, 14 03
27	Екі жақты ойын	2 сағ	18, 19 03
28	Жүрістерді қайталау жаттығулары	2 сағ	1, 2, 4 04
29	Екі жақты ойын	2 сағ	8, 9, 11 04
30	Топка команда бойынша жарыс	2 сағ	15, 16, 18 04
31	Екі жақты ойын	2 сағ	22, 23, 25 04
32	Бір-бірімен тәжірибе алмасу	2 сағ	29, 30, 2 05
33	Екі жақты ойын	2 сағ	6, 7, 05
34	Қайталау ойындары	2 сағ	13, 14, 16 05
35	Бір-бірімен тәжірибе алмасу	2 сағ	20, 21 05
36	Қайталау ойындары	2 сағ	23 05

«Дойбы» үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

I-топ

	Оқушылардың аты- жөні	сыныбы	Туған жылы
1	Емелбай Асылбек ✓	9 «а»	19.12.2008
2	Сайлауов Сағындық ✓	8«а»	10.04.2009
3	Кенжебай Нұрқуатжан ✓	5 «а»	29.11.2014
4	Таңатар Саян ✓	9 «а»	25.10.2008
5	Қуатжан Мұхтархан ✓	8 «а»	28.02.2012

II-топ

	Оқушылардың аты-жөні	сыныбы	Туған жылы
1	Бисенбай Ақжол ✓	7 «а»	09.02.2010
2	Жұмаділ Нұрдаулет ✓	7 «а»	10.01.2009
3	Ковальчук Константин ✓	6 «в»	26.02.2013
4	Отарбаев Жанқожа ✓	4 «а»	27.07.2015

III-топ

	Оқушылардың аты- жөні	сыныбы	Туған жылы
1	Шермахан Данияр ✓	6 «а»	24.06.2013
2	Алматулы Нұрәли ✓	6«а»	16.11.2012
3	Ковальчук Кирилл	6 «а»	24.06.2013
4	Сұлтанбек Мұхамедәли ✓	7 «а»	29.11.2010



**Үстел теннисі үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары
(аптасына 3 сағат)**

«Бекітемін»
№7 Арнайы түзету
мектеп-интернат директоры:
П.Жұматова

«Келісемін»
директордың тәрбие іс
жөніндегі орынбасары:
Б.Әлменбетова

«Келісемін»
Хаттама №1
ӘБ жетекшісі:
Э.Ешниязова

2024-2025 оқу жылына арналған Стол теннисі үйірмесінің жұмыс
жоспары

Стол теннисі үйірмесінің жетекшісі бейімделген дене шынықтыру пәнінің
мұғалімі: Қарамергенов М.

Р/с	Тақырыбы	Сағат саны
1.	Қауіпсіздік ережелерімен таныстыру	1 3.12
2.	Үстел теннисі ойынының шығу тарихы, ойын ережелері	1 6.12
3.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, кимыл-қозғалыс ойындары	1 10.12
4.	Үстел теннисі қалағын (ракетка) ұстау тәсілдері	3 13.12
5.	Қалақты тік ұстау және көлденең ұстау тәсілдері	3 20.12
6.	Үйрету әдістемесі, жаттығулар жиыны	2 27.12
7.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, кимыл-қозғалыс ойындары	1 1.1
8.	Допты қалақшаның ішкі және сыртқы бетімен қайтару әдістерін үйрету	3 4.1
9.	Ойынышының тұрысы мен қозғалыс тәсілдері	3 11.1
10.	Қозғалыстың бір адымдық тәсілі	3 18.1
11.	Қысқа допты қайтарудағы алға қарай қозғалыс	3 25.1
12.	Қорғаныс тәсілдері.	3 8.1.1
13.	Қарсы шабуыл жасау тәсілдері	3 15.1.1
14.	Қиғаш келген допты қайтару, шетке қарай қозғалыс жасау арқылы қабылдау	3 22.1.1
15.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, кимыл-қозғалыс ойындары	1 29.1
16.	Аяқты жылжыта отырып қадам жасау	3 3.6.1
17.	Айкастырылған адымдар тәсілдері	3 10.13.1
18.	Доп беру (подача), допты ойынға қосу тәсілдері	3 17.20.1
19.	Допты жоғарыдан және жаңынан ойынға қосу әдістерін үйрету	3 24.27.1
20.	Допты ойынға тіке қиғаштап беру әдістері	3 10.14.1
21.	Допты ойынға айналдырып қосу әдісін үйрету	3 17.21.1
22.	Жазу (накат) тәсілдері	3 24.28.1
23.	Сол жақтан және оң жақтан жазу (накат) әдістері	3 31.14.1
24.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, кимыл-қозғалыс ойындары	1 7.1
25.	Топ-спин. Оң және сол жақтан топ-спин әдістерін үйрету	5 11.14.1
26.	Тіреуіш, топ-спинге қарсы оң және сол жақ тіреуіш әдістерін орындауды үйрету	5 21.25.1
27.	Допты кесіп алу (подрезка) тәсілдері	3 4.2.1
28.	Допты сол жақтан және оң жақтан кесіп алу әдістерін үйрету	3 11.14.1
29.	Тактикалық дайындық, ережемен ойын жүргізу	3 18.1.1
30.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, кимыл-қозғалыс ойындары	1 4.1
31.	Сокқылардың техникалық тәсілдері мен классификациясы	3 8.1.1

32.	Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шапшаң сокқыларды орындау техникасы	3
33.	Шабуылға қарсы тұру тактикасы	3
34.	Шабуыл сокқыларды жазумен (накат) орындау тактикасы	3
35.	Жалпы дамыту жаттығулары, физикалық дайындық, жүгіру, секіру, кедергілерден секіру, қимыл-қозғалыс ойындары	1
36.	Жұпта ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер	3
37.	Ойынды жетілдіру, физикалық күш-қуатты арттыру жаттығулары	2
38.	Ойыншылардың шабуылдағы және қорғаныстағы әрекеттерін жетілдіру	3
39.	Ережемен үстел теннисі ойынын ойнау. Төрешілік ету	2

“Стол теннис” үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

1	Архабай Саламат	9 сынып	27.09.2004ж.
2	Жұмаш Жұмагүл	5 сынып	23.02.2007ж.
3	Төлегенова Айгерім	9 сынып	22.07.2006ж.
4	Баймахан Назым	7 сынып	08.11.2009ж.
5	Құлпыбай Ұлжанай	6 сынып	09.01.2008ж.
6	Бақытбек Күнсүлу	8 сынып	28.07.2006ж.
7	Бақытбек Жансүлу	8 сынып	28.07.2006ж.
8	Алпысбай Нұрғиса	7 сынып	29.01.2010ж.
9	Сұлтанбек Мұхамедали	5 сынып	29.11.2010ж.
10	Ілекер Роллан	7 сынып	12.01.2009ж.
11	Тұмырза Ерсұлтан	6 сынып	09.12.2007ж.
12	Жұмагелдиев Әлішер	7 сынып	11.12.2009ж.
13	Әшім Асанәлі	8 сынып	15.02.2008ж.
14	Амантаев Наурыз	8 сынып	22.03.2008ж.



«Бекітемін»

№7 арнайы түзету мектеп- интернат

директоры: _____ П.А.Жуматова

**«Айханым» шығармашылық орталығындағы сурет салу үйірмесіне қатысатын оқушылар кестесі.
2024-2025 оқу жылы**

№	Оқушының аты-жөні	Қатысатын үйірме атауы	Сыныбы	Жетекшісі
1	Бағдатұлы Әлинұр	Сурет салу	4 «А»	Алдарбергенов Ғазиз
2	Нұрмахан Инабат Азаматқызы	Сурет салу	4 «А»	Алдарбергенов Ғазиз
3	Бағдатұлы Әлинұр	Сурет салу	4 «А»	Алдарбергенов Ғазиз
4	Нұрмахан Инабат Азаматқызы	Сурет салу	4 «А»	Алдарбергенов Ғазиз
5	Өтемұратова Дамира	Сурет салу	4 «А»	Алдарбергенов Ғазиз
6	Дүйсенбай Құдайберген	Сурет салу	3 «б»	Алдарбергенов Ғазиз
7	Темірбек Хамза Чингисұлы	Сурет салу	3 «б»	Алдарбергенов Ғазиз
8	Рахманберді Диас	Сурет салу	3 «б»	Алдарбергенов Ғазиз
9	Айбек Сая	Сурет салу	9 «А»	Алдарбергенов Ғазиз
10	Мұхтарбек Ғибрат	Сурет салу	5 «Б»	Алдарбергенов Ғазиз
11	Рүстемұлы Арслан	Сурет салу	5 «А»	Алдарбергенов Ғазиз
12	Сұлтанбек Мұхамедали	Сурет салу	7 «А»	Алдарбергенов Ғазиз
13	Оразғали Ибрагим	Сурет салу	6 «А»	Алдарбергенов Ғазиз
14	Алмасұлы Рахман	Сурет салу	8 «А»	Алдарбергенов Ғазиз

Жауапты: Каренеева Гүлзира

Бекітемін»

№7 арнайы түзету мектеп- интернат

директоры: _____ П.А.Жуматова

**«Айханым» шығармашылық орталығындағы би үйірмесіне қатысатын оқушылар кестесі.
2024-2025 оқу жылы.**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Жетекшісі
1	Тасыбай Даяна	5 «А»	Аманбекова Жұлдыз
2	Отарбай Жанқожа	4 «А»	Аманбекова Жұлдыз
3	Көптілеу Әли	5 «Б»	Аманбекова Жұлдыз
4	Біттібаева Диана	5 «А»	Аманбекова Жұлдыз
5	Әлімбаев Перизат	5 «Б»	Аманбекова Жұлдыз
6	Саматұлы Нұрмұхамед	6 «А»	Аманбекова Жұлдыз
7	Қанат Абылай	8 «А»	Аманбекова Жұлдыз
8	Мұхамедияр Аяулым	8 «А»	Аманбекова Жұлдыз
9	Дастанқызы Жансая	4 «а»	Аманбекова Жұлдыз
10	Мереев Нұртөре	6 «А»	Аманбекова Жұлдыз
11	Сисен Нұрдана	9 «Б»	Аманбекова Жұлдыз
12	Қалаш Құралай	5 «А»	Аманбекова Жұлдыз
13	Қасқырбай Арман	5 «А»	Аманбекова Жұлдыз



Жауапты: Төлөп Ш:

«Бекітемін»

№7 арнайы түзету мектеп- интернат

директоры: _____ П.А.Жуматова

**«Айханым» шығармашылық орталығындағы кестелеу үйірмесіне қатысатын оқушылар кестесі.
2024-2025 оқу жылы**

№	Оқушының аты-жөні	Сыныбы	Жетекшісі
1	Жасұланқызы Жанайым	2 «б»	Байжанова Айгерім
2	Жәнәділ Диана	4 «б»	Байжанова Айгерім
3	Ысқақова Камила	7 «А»	Байжанова Айгерім
4	Манапова Гунель	7 «Б»	Байжанова Айгерім
5	Избасарова Көркем Әлібиқызы	7 «Б»	Байжанова Айгерім
6	Сәдуақас Жанелья Саттарқызы	6 «В»	Байжанова Айгерім
7	Доскеева Гүлсезім	9 «А»	Байжанова Айгерім
8	Мелдебек Інжу Болатқызы	9 «А»	Байжанова Айгерім



Жауапты: Каренеева Гүлзира

№7 арнайы түзету мектеп-интернаты

Әбділда Тәжібаев атындағы облыстық әмбебап ғылыми кітапханасы» сурет салу үйірмесіне қатысатын оқушылар-10 бала

