

Сабақ кестесі туралы анықтама

Оқушылардың салауатты өмір салтын қалыптастыру ең алдымен, оқу процесінде жүзеге асырылады. Яғни, мектептерде әр оқу тоқсанында немесе оқудың жартыжылдығында күндер мен апталар бойынша оқу кестесі құрылады. Мектепте оқушылардың сабақ кестесі күн тәртібіне сәйкес болуы қажет, ал оқу процесін ұйымдастыру барысында оқушы денсаулығы барынша ескерілуі тиіс және демалу кезеңімен алмастырып отыру, оқушылардың денсаулығына мол әсер етеді. Оқушының тез шаршауы, үлгірмеуі, берілген тапсырманың кең көлемде болуынан байқалады. Осыған орай сабақ кестесін құру барысында негізгі гигиеналық талаптар ескерілуі тиіс.

Сабақ кестесіне қойылатын талаптар Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2021 жылғы 5 тамыздағы №ҚР ДСМ-76 бұйрығымен бекітілген "Білім беру объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидаларына сәйкес регламенттеледі.

II ауысым 2024-2025 оқу жылы

Күн	р/с	Уақыты	3 «А» сынып	3 «Б» сынып	4 «А» сынып	4 «Б» сынып-	5 «А» сынып	5 «Б» сынып	6 «А» сынып	6«Б» сынып	6 «В»сынып	7 «А»сынып
Дүйсенбі	1	13.30 – 14.10	Сөй.ком дам	Сөйлеу комм	Оқу және тіл	Сөйлеу комм дам	Айнала	БДШ	Орыс тілі	Санау	Математика	Кәсіби еңб
	2	14.15 – 14.55	Айнала	Айнала	Матем	Бейнелеу	БДШ	Айнала	Математика	Сөй ком дам	Орыс тілі	Кәсіби еңб
	3	15.05 – 15.45	Зат.тәж.әр	Өзіне-өзі қыз	Айнала	Айнала	Математика	Сөй комм	Оқу ж/е тіл	Кәсіп	БДШ	Орыс тілі
	4	15.50 – 16.30	БДШ	Бейнелеу	БДШ	Зат.тәж.әрекет	Орыс тілі	Санау	Қазақ тілі	Кәсіп	Оқу ж/е тіл	Математика
	5	16.35 – 17.15	Бейнелеу		Орыс тілі	БДШ	Оқу ж/е тіл	Шаруаш еңб	Жалпы еңб	Адам ж/е әлем	Қазақ тілі	БДШ
	6	17.20 – 18.00							Жалпы еңб	БДШ		
Сейсенбі	1	13.30 – 14.10	Жазу	Жазу	Матем	Санау	Жалпы еңб бау	Бейнелеу	Музыка	Кәсіп	Жаратылы стан	Математика
	2	14.15 – 14.55	Айнала	Санау	Қазақ тілі	Жазу	Жалпы еңб бау	Музыка	География	Кәсіп	Математика	Қазақ тілі
	3	15.05 – 15.45	Санау	Айнала	Жалпы еңбек	Музыка	Қазақ тілі	Санау	Математика	Бейнелеу	Жалпы еңб	География
	4	15.50 – 16.30	БДШ	БДШ	Жалпы еңбек	Бейнелеу	Математика	Айнала	Жаратылыс	Музыка	Жалпы еңб	Оқу ж/е тіл
	5	16.35 – 17.15		Музыка	БДШ		Бейнелеу	Шаруаш еңб	БДШ	Санау	География	Кәсіби еңб
	6	17.20 – 18.00					Музыка				БДШ	Кәсіби еңб
	7	18.05 – 18.40										
Сәрсенбі	1	13.30 – 14.10	музыка	Сөйлеу комм	Матем	Сөйлеу комм дам	Қазақ тілі	БДШ	Қазақ тілі	Кәсіп	Математика	Қазақстан тарих
	2	14.15 – 14.55	Өзіне-өзі қыз	Санау	Оқу ж/е тіл да	Санау	Орыс тілі	Сөй комм	Математика	Кәсіп	Қазақ тілі	Қазақ тілі
	3	15.05 – 15.45	Зат.тәж.әрек	Айнала	Айнала	Өзіне өзі қыз	Математика	Санау	Жалпы еңб бау	БДШ	Орыс тілі	Жаратылыстану
	4	15.50 – 16.30	Санау	Зат.тәж.әр	Орыс тілі	БДШ	БДШ	Жазу	Жалпы еңб ба	Адам ж/е әлем	Оқу ж/е тіл	Математика
	5	16.35 – 17.15	Сөйлеу ком	БДШ	Бейнелеу		Оқу ж/е тіл	Кәсіп бағ	БДШ	Санау	Жалпы еңб	Орыс тілі
	6	17.20 – 18.00					Айнала	Кәсіп бағ	Орыс тілі	Жазу	Жалпы еңб	БДШ
Бейсенбі	1	13.30 – 14.10	Жазу	Жазу	Матем	Жазу	Жалпы еңб бау	Музыка	Математика	Санау	Қазақ тілі	Қазақстан тарих
	2	14.15 – 14.55	Музыка	Санау	Оқу ж/е тіл да	Өзіне өзі қыз	Жалпы еңб бау	Санау	Жалпы еңб	БДШ	Оқу ж/е тіл	Математика
	3	15.05 – 15.45	Санау	Музыка	Қазақ тілі	БДШ	Оқу ж/е тіл	БДШ	Жалпы еңб	Сөй ком дам	Математика	Оқу ж/е тіл
	4	15.50 – 16.30	Айнала	БДШ	Жалпы еңбек	Айнала	Қазақ тіл	Жазу	БДШ	Шаруаш еңб	Музыка	Кәсіби еңб
	5	16.35 – 17.15			Жалпы еңбек	Музыка	Математика	Сөй комм	Оқу ж/е тіл	Шаруаш еңб	БДШ	Кәсіби еңб
	6	17.20 – 18.00							Қазақ тілі	Музыка		Кәсіби еңб
Жұма	1	13.30 – 14.10	Сөйлеу комм	Сөйлеу комм	Матем	Сөйлеу комм дам	Қазақ тіл	Кәсіп бағ	Жаратылыстан	Сөй ком дам	Жалпы еңб бау	Математика
	2	14.15 – 14.55	БДШ	Өзіне-өзі қыз	Қазақ тілі	Зат.тәж.әрекет	Математика	Кәсіп бағ	География	Бейнелеу	Жалпы еңб бау	Қазақ тілі
	3	15.05 – 15.45	Өзіне-өзі қыз	Бейнелеу	Музыка	Санау	Жалпы еңб бау	Кәсіп бағ	Математика	Жазу	География	Оқу ж/е тіл
	4	15.50 – 16.30	Бейнелеу	Зат.тәж.әрек	БДШ	Айнала	Жалпы еңб бау	Бейнелеу	Оқу ж/е тіл		Жаратылыстан	БДШ
	5	16.35 – 17.15							Бейнелеу		Математика	География
	6	17.20 – 18.00									Бейнелеу	
		Сынып жетекші	К.Уалиева	С.Кененбаева	М.Досжанова	А.Нағашыбаева	Б.Құдайбергенова	Абдраманова Г	Ж.Расимова	Жумамуратова Л	Артықова Ә	Асанова Г



1 ауысым 2024-2025 оқу жылы

	р/с	Уақыты	1 «А» сын	1 «Б»сын	Уақыты	2 «А»сын	2 «Б» сын	7 «Б» сын	8 «А» сын	8 «Б» сын	9 «А» сын	9 «Б» сын	9 «В» сын
Дүйсенбі	1	08.30-09.05	Әліппе	Сөй ком дам	08.30-09.10	Матем	Айнала	БДШ	Оқу ж/е тіл	Бейнелеу	Информатика	Математика	Оқу ж/е тіл
	2	09.10-09.45	Матем	Музыка	09.15-09.55	Қазақ тілі	Сөй ком дам	Бейнелеу	Математика	Сөй комм дам	Оқу ж/е тіл	БДШ	География
	3	09.55-10.30	Қол еңб	Айнала	10.05-10.45	БДШ	Өзіне-өзі қыз	Санау	БДШ	Музыка	Қазақ тілі	Оқу ж/е тіл	Информатика
	4	10.35-11.10	БДШ	Өзіне өзі қыз	10.50-11.30	Оқу ж/е тіл	БДШ	Музыка	Қазақ тілі	БДШ	Математика	География	Қазақ тілі
	5	11.15-11.50			11.35-12.15			Сөй ком дам	География	Кәсіп	БДШ	Информатика	Математика
	6				12.20-13.00				Информатика	Кәсіп	География	Қазақ тілі	БДШ
Сейсенбі	1	08.30-09.05	Матем	Санау	08.30-09.10	Матем	Жазу	Бейнелеу	Жаратылыстану	Санау	Кәсіби еңб бағ	Қазақ тілі	Қазақстан тарих
	2	09.10-09.45	Әліппе	Айнала	09.15-09.55	Оқу және тіл	Санау	Санау	Матем	Жазу	Кәсіби еңб бағ	Орыс тілі	Жаратылыстану
	3	09.55-10.30	Айнала	Жазу	10.05-10.45	Қол еңбегі	Музыка	Сөй комм	Кәсіби еңб бау	БДШ	Қоғам ж/е құқық	Жаратылыстану	Матем
	4	10.35-11.10	Музыка	БДШ	10.50-11.30	БДШ	Айнала	Шаруаш еңб	Кәсіби еңб бау	Кәсіп	Жаратылыстану	Математика	Орыс тілі
	5	11.15-11.50			11.35-12.15	Оқу (фак)	БДШ	Адам ж/е әлем	БДШ	Кәсіп	Орыс тілі	Кәсіби еңб бау	Кәсіби еңб бау
	6				12.20-13.00			БДШ	Орыс тілі	Адам ж/е әлем	Математика	Кәсіби еңб бау	Кәсіби еңб бау
	7				13.05-13.45								БДШ
Сәрсенбі	1	08.30-09.05	Әліппе	Сөйлеу комм	08.30-09.10	Қазақ тілі	Сөй ком дам	Кәсіп	Математика	Музыка	География	Кәсіби еңб	Қазақ тілі
	2	09.10-09.45	Матем	Музыка	09.15-09.55	Матем	Санау	Кәсіп	География	Санау	Қазақстан тарих	Кәсіби еңб	Оқу ж/е тіл
	3	09.55-10.30	Бейнелеу	Санау	10.05-10.45	Айнала	Зат тәж әрекет	Музыка	Кәсіби еңб бау	Сөй комм дам	Кәсіби еңб	География	Матем атика
	4	10.35-11.10	Қол еңбегі	Зат.тәж.әрек	10.50-11.30	БДШ	Бейнелеу	Санау	Кәсіби еңб бау	Шаруашылық	Кәсіби еңб	Қазақ тілі	География
	5	11.15-11.50			11.35-12.15			Сөй комм	Қазақстан тарих	Кәсіп	Қазақ тілі	Математика	Кәсіби еңб бау
	6				12.20-13.00				Қазақ тілі	Кәсіп	Математика	Қазақстан тарих	Кәсіби еңб бау
Бейсенбі	1	08.30-09.05	Матем	Санау	08.30-09.10	Қазақ тілі	Санау	Жазу	Қазақстан тарих	Санау	Қазақ тілі	Оқу ж/е тіл	Кәсіби еңб бау
	2	09.10-09.45	Әліппе	Жазу	09.15-09.55	Математика	Жазу	Санау	Қазақ тілі	Сөй комм дам	Қазақстан тарих	Математика	Кәсіби еңб бау
	3	09.55-10.30	Айнала	БДШ	10.05-10.45	Оқу	Өзіне өзі қызмет	Кәсіп	Оқу ж/е тіл дам	Жазу	Математика	БДШ	Қоғам ж/е құқық
	4	10.35-11.10	БДШ	Бейнелеу	10.50-11.30	Музыка	Заттық тәж әр	Кәсіп	Кәсіби еңб бау	Шаруашылық еңб	Оқу ж/е тіл дам	Қазақстан тарих	Қазақ тілі
	5	11.15-11.50	Әліппе (фак)		11.35-12.15	Бейнелеу		Шаруашылық ең	Кәсіби еңб бау	Кәсіп	БДШ	Кәсіби еңб	Математика
	6				12.20-13.00				Математика	Кәсіп	Кәсіби еңб	Кәсіби еңб	Қазақстан тарих
	7				13.05-13.45						Кәсіби еңб	Қоғам ж/е құқық	
Жұма	1	08.30-09.05	Матем	Өзіне-өзі қы	08.30-09.10	Математика	Сөйлеу комм дам	Кәсіп	Кәсіби еңб бау	Санау	Математика	БДШ	Жаратылыстану
	2	09.10-09.45	Әліппе	Зат.тәж.әрек	09.15-09.55	Қазақ тілі	БДШ	Кәсіп	Кәсіби еңб бау	Адам ж/е әлем	БДШ	Орыс тілі	Математика
	3	09.55-10.30	БДШ	Бейнелеу	10.05-10.45	Айнала	Музыка	БДШ	Математика	Бейнелеу	Кәсіби еңб	Жаратылыстану	Кәсіби еңб бау
	4	10.35-11.10		БДШ	10.50-11.30	Қол еңбегі	Бейнелеу	Адам ж/е әлем	Орыс тілі	БДШ	Кәсіби еңб	Математика	Кәсіби еңб бау
	5	11.15-11.50			11.35-12.15			Жазу	БДШ		Жаратылыстану	Кәсіби еңб	Орыс тілі
	6				12.20-13.00				Жаратылыстану		Орыс тілі	Кәсіби еңб	БДШ
		Сын. Жет	Д.Қаирбай	Г.Ахметова		С.Ержанова	И.Ибраева	Раймова Назым	Шериева А	Л.Жумамуратова	Э.Ережепова	Дауітова А	Сейтман Г

«Бекітемін»

№ 7 арнайы түзету мектеп-интернат
 директоры П.А.Жуматова
 «29» тамыз 2024 жыл

«Келісемін»
 Бастауыш кәсіподақ ұйымының
 төрағасы Р.Әбдіраманов
 «29» тамыз 2024 жыл

Түзету пәндерінің сабақ кестесі

№	Мұғалімнің аты-жөні	Пәні	Сыныбы	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
1	А. Даубаева	Тіл дамуындағы кемшіліктерді түзету	3 «А»	09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰	16 ³⁵ -17 ¹⁵	09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰		09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰
			4 «Б»	09 ⁴⁵ -10 ²⁵	17 ²⁰ -18 ⁰⁰	09 ⁴⁵ -10 ²⁵		09 ⁴⁵ -10 ²⁵
			1 «А»	10 ³⁰ -11 ¹⁰	15 ⁵⁰ -16 ³⁰	11 ¹⁵ -11 ⁵⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁰	
			2 «Б»	11 ¹⁵ -11 ⁵⁵	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵	10 ³⁰ -11 ¹⁰	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵	
		Сенсорлық дамыту	1 «Б»				16 ³⁵ -17 ¹⁵	10 ³⁰ -11 ¹⁰
			2 «Б»				17 ²⁰ -18 ⁰⁰	11 ¹⁵ -11 ⁵⁵
2	Г. Сейтман	Тіл дамуындағы кемшіліктерді түзету	1 «Б»	11 ³⁵ -12 ¹⁵	11 ³⁵ -12 ¹⁵	11 ³⁵ -12 ¹⁵	11 ³⁵ -12 ¹⁵	
			5 «Б»	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵	
			6 «А»		10 ⁵⁰ -11 ³⁰		10 ⁵⁰ -11 ³⁰	
			6 «В»	12 ²⁰ -13 ⁰⁰		12 ²⁰ -13 ⁰⁰		
			7 «Б»	13 ³⁰ -14 ¹⁰		13 ³⁰ -14 ¹⁰		
3	А. Дилдабаева	Сенсорлық дамыту	4 «Б»		12 ²⁰ -13 ⁰⁰		12 ²⁰ -13 ⁰⁰	
		Тіл дамуындағы кемшіліктерді түзету	2 «А»	13 ⁵⁰ -14 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰		12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰
			3 «Б»	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	10 ³⁰ -11 ¹⁰		10 ³⁰ -11 ¹⁰	11 ¹⁵ -11 ⁵⁵
			4 «А»	12 ⁴⁵ -13 ²⁵	09 ⁴⁵ -10 ²⁵		09 ⁴⁵ -10 ²⁵	10 ³⁰ -11 ¹⁰
			5 «А»				09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰	09 ⁴⁵ -10 ²⁵
			6 «Б»		09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰			09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰
		Сенсорлық дамыту	3 «Б»		11 ¹⁵ -11 ⁵⁵		11 ¹⁵ -11 ⁵⁵	
5	П.Жуматова	Жеке және топтық дамыту сабақтары	1 «А»	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵				
			2 «Б»	15 ⁵⁰ -16 ³⁰				
			4 «А»	10 ⁵⁰ -11 ³⁰				
			5 «Б»	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵				
			6 «А»	10 ⁵⁰ -11 ³⁰				
			6 «В»			11 ³⁵ -12 ¹⁵		
6	Ж.Илиясова	Белсенді қозғалуға бағытталған жеке ж/е топтық сабақтар	1 «А»			15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵		
			1 «Б»			15 ⁵⁰ -16 ³⁰		
			2 «А»			16 ³⁵ -17 ¹⁵		
			2 «Б»			17 ²⁰ -18 ⁰⁰		
			3 «А»	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵				
			3 «Б»	10 ⁵⁰ -11 ³⁰				
			4 «А»				10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵	
			4 «Б»				10 ⁵⁰ -11 ³⁰	
		Жеке дамыту сабақтары	9 «А»	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵				
7	А.Дәуітова	Түзету ырғағы	1 «А»				15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵	
			2 «А»				15 ⁵⁰ -16 ³⁰	
			4 «А»			10 ⁵⁰ -11 ³⁰		

			5 «А»		11 ³⁵ -12 ¹⁵			
9	С. Қырданова	Түзету ыргағы	6 «А»		09 ¹⁵ -09 ⁵⁵			
			6 «В»		10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵			
		Жеке және топтық дамыту сабақтары	7 «А»	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵				
			8 «А»	15 ⁵⁰ -16 ³⁰				
		Жеке дамыту сабақтары	9 «В»	16 ³⁵ -17 ¹⁵				
		Сенсорлық дамыту	3 «А»	17 ²⁰ -18 ⁰⁰		09 ¹⁵ -09 ⁵⁵		
11	Ш. Төлеп	Жеке дамыту сабақтары	9 «Б»	17 ²⁰ -18 ⁰⁰				
12	А. Елдесбаева	Танымдық даму	5 «Б»	11 ³⁵ -12 ¹⁵		11 ³⁵ -12 ¹⁵		
		Танымдық даму	6 «Б»				11 ³⁵ -12 ¹⁵	
		Танымдық тану	7 «Б»	17 ²⁰ -18 ⁰⁰				
		Танымдық тану	8 «Б»			17 ²⁰ -18 ⁰⁰		
13	Г.Асанова А.Дәуітова	ӘТБ	5 «А»				08 ³⁰ -09 ¹⁵ 09 ²⁰ -10 ⁰⁰	
14	Э.Ешниязова А.Дәуітова	ӘТБ	5 «Б»		08 ³⁰ -09 ¹⁵ 09 ²⁰ -10 ⁰⁰ 10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵			
15	Г.Асанова А.Дәуітова	ӘТБ	6 «А»				10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰	
16	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	6 «Б»			10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ³⁵ -12 ¹⁵		
17	А.Дәуітова Ж.Калмаханова	ӘТБ	6 «В»				11 ³⁵ -12 ¹⁵ 12 ²⁰ -13 ⁰⁰	
18	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	7 «А»		10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ³⁵ -12 ¹⁵			
19	Э.Ешниязова Ж.Калмаханова	ӘТБ	7 «Б»				15 ⁵⁰ -16 ³⁰ 16 ³⁵ -17 ¹⁵ 17 ²⁰ -18 ⁰⁰	
20	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	8 «А»		13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ¹⁵ -14 ⁵⁵			
21	Э.Ешниязова Ж.Калмаханова	ӘТБ	8 «Б»				13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ¹⁵ -14 ⁵⁵ 15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵	
22	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	9 «А»	13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ¹⁵ -14 ⁵⁵				
23	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	9 «Б»	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵ 15 ⁵⁰ -16 ³⁰				
24	Г.Асанова А.Дәуітова	ӘТБ	9 «В»			13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ¹⁵ -14 ⁵⁵		