

Сабақ кестесі туралы анықтама

Оқушылардың салауатты өмір салтын қалыптастыру ең алдымен, оқу процесінде жүзеге асырылады. Яғни, мектептерде әр оқу тоқсанында немесе оқудың жартыжылдығында күндер мен апталар бойынша оқу кестесі құрылады. Мектепте оқушылардың сабақ кестесі күн тәртібіне сәйкес болуы қажет, ал оқу процесін ұйымдастыру барысында оқушы денсаулығы барынша ескерілуі тиіс және демалу кезеңімен алмастырып отыру, оқушылардың денсаулығына мол әсер етеді. Оқушының тез шаршауы, үлгірмеуі, берілген тапсырманың кең көлемде болуынан байқалады. Осыған орай сабақ кестесін құру барысында негізгі гигиеналық талаптар ескерілуі тиіс.

Сабақ кестесіне қойылатын талаптар Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2021 жылғы 5 тамыздағы №ҚР ДСМ-76 бұйрығымен бекітілген "Білім беру объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидаларына сәйкес регламенттеледі.

«Бекітемін»
 №7 арнайы түзету
 мектеп – интернат директоры:
 П.А.Жуматова

1 ауысым 2023-2024 оқу жылы

	р/с	Уақыты	1 «А» сынып	1 «Б» сынып	Уақыты	2 «А» сынып	2 «Б» сынып	5 «Б» сынып	8 «А» сынып	8 «Б» сынып	8 «В» сынып	9 «А» сынып
Дүйсенбі	1	08.30-09.05	Әліппе	Сөй коммун дам	08.30-09.10	Математика	Айналадағы әлем	Санау	География	Қазақ тілі	БДШ	Информатика
	2	09.10-09.45	Математика	Айнала әлем	09.15-09.55	Қазақ тілі	Сөй коммун дам	Сөй комм дам	Математика	БДШ	Информатика	География
	3	09.55-10.30	Қол еңбегі	Зат. тәж әрекет	10.05-10.45	Бейнелеу	Өзіне-өзі қызмет	Айнала	Информатика	Математика	Қазақ тілі	БДШ
	4	10.35-11.10	БДШ	БДШ	10.50-11.30	Оқу ж/е тіл	БДШ	Кәсіп	БДШ	Информатика	География	Қазақ тілі
	5	11.15-11.50			11.35-12.15	БДШ		Кәсіп	Қазақ тілі	Орыс тілі	Математика	Оқу ж/е тіл дам
	6				12.20-13.00			Кәсіп	Орыс тілі	География	Оқу	Математика
Сейсенбі	1	08.30-09.05	Математика	Санау	08.30-09.10	Математика	Жазу	Кәсіп	Кәсіби еңб баулу	Оқу ж/е тіл дам	Жаратылыстану	Математика
	2	09.10-09.45	Әліппе	Музыка	09.15-09.55	Оқу және тіл	Санау	Кәсіп	Кәсіби еңб баулу	Математика	Қазақ тілі	Жаратылыстану
	3	09.55-10.30	Айнала	Жазу	10.05-10.45	Қол еңбегі	Музыка	Сөйл комм дам	Жаратылыстану	Кәсіби еңб баулу	Математика	Кәсіби еңб баулу
	4	10.35-11.10	Музыка	БДШ	10.50-11.30	Айналадағы әл	Айналадағы әлем	Жазу	Математика	Кәсіби еңб баулу	Қазақстан тарихы	Кәсіби еңб баулу
	5	11.15-11.50			11.35-12.15	БДШ	БДШ	Музыка	Қазақ тілі	Жаратылыстану	Кәсіби еңб баулу	Қазақстан тарих
	6				12.20-13.00			БДШ	Оқу ж/е тіл дам	Қазақстан тарихы	Кәсіби еңб баулу	Қазақ тілі
	7											
Сәрсенбі	1	08.30-09.05	Әліппе	Сөйлеу комм дам	08.30-09.10	Қазақ тілі	Сөй ком дам	Бейнелеу	Кәсіби еңб баулу	Матем атика	Қазақ тілі	Орыс тілі
	2	09.10-09.45	Математика	Санау	09.15-09.55	Математика	Санау	Сөйл ком дам	Кәсіби еңб баулу	Орыс т	Оқу ж/е тіл дам	Математика
	3	09.55-10.30	Бейнелеу	Бейнелеу	10.05-10.45	Айнала	Зат тәж әрекет	Шаруашылық еңб	Математика	Қазақ тілі	Орыс тілі	Кәсіби еңб баулу
	4	10.35-11.10	Қол еңбегі	Зат. тәж. әрекет	10.50-11.30	Қол еңбегі	Бейнелеу	Шаруашылық еңб	Орыс тілі	Оқу ж/е тіл дам	Математика	Кәсіби еңб баулу
	5	11.15-11.50			11.35-12.15			Санау	Қазақ тілі	Кәсіби еңб баулу	Кәсіби еңб баулу	Қазақ тілі
	6				12.20-13.00				Оқу ж/е тіл дам	Кәсіби еңб баулу	Кәсіби еңб баулу	Оқу ж/е тіл дам
	7											
Бейсенбі	1	08.30-09.05	Математика	Санау	08.30-09.10	Қазақ тілі	Санау	БДШ	Қазақстан тарихы	Қазақ тілі	Математика	География
	2	09.10-09.45	Әліппе	БДШ	09.15-09.55	Математика	Жазу	Жазу	Кәсіби еңб баулу	География	Қазақстан тарихы	Математика
	3	09.55-10.30	Айнала	Жазу	10.05-10.45	Музыка	Өзіне өзі қызмет	Санау	Кәсіби еңб баулу	БДШ	Кәсіби еңб баулу	Қоғам ж/е құқық
	4	10.35-11.10	БДШ	Өзіне өзі қызмет	10.50-11.30		Заттық тәж әр	Айнала	Математика	Кәсіби еңб баулу	Кәсіби еңб баулу	БДШ
	5	11.15-11.50			11.35-12.15				БДШ	Кәсіби еңб баулу	География	Кәсіби еңб баулу
	6				12.20-13.00				География	Математика	БДШ	Кәсіби еңб баулу
	7											
Жұма	1	08.30-09.05	Математика	Музыка	08.30-09.10	Математика	Сөйлеу комм дам	Бейнелеу	Кәсіби еңб баулу	Математика	БДШ	Кәсіби еңб баулу
	2	09.10-09.45	Әліппе	Бейнелеу	09.15-09.55	Қазақ тілі	БДШ	Санау	Кәсіби еңб баулу	БДШ	Жаратылыстану	Кәсіби еңб баулу
	3	09.55-10.30	БДШ	Өзіне өзі қызмет	10.05-10.45	Оқу	Музыка	БДШ	Жаратылыстану	Кәсіби еңб баулу	Кәсіби еңб баулу	Математика
	4	10.35-11.10		Айнала	10.50-11.30	БДШ	Бейнелеу	Музыка	Қазақстан тарихы	Кәсіби еңб баулу	Кәсіби еңб баулу	Жаратылыстану
	5	11.15-11.50			11.35-12.15				Математика	Жаратылыстану	Орыс тілі	Қазақстан тарих
	6				12.20-13.00				БДШ	Қазақстан тарихы	Математика	Орыс тілі
	7				13.05-13.45							БДШ
		Сын. Жет	С.Ержанова	И.Ибраева		К.Уалиева	С.Кененбаева	Л.Жұмамұратова	Э.Ережепова	А.Махмутханова	Г.Сейтман	Г.Мамахатова

«Бекітемін»
 №7 арнайы түзету
 мектеп-интернат директоры:
 П.А.Жуматова

II ауысым 2023-2024оқу жылы

Күн	р/с	Уақыты	3 «А» сынып	3 «Б» сынып	4 «А» сынып	4 «Б» сынып-	5 «А» сынып	6 «А» сынып	6 «Б» сынып	7«А» сынып	7 «Б»сынып
Дүйсенбі	1	13.30 – 14.10	Бейнелеу	Сөйлеу комм дам	Оқу және тіл	Сөйлеу комм дам	Қазақ тілі	Математика	Сөй комм дам	Жаратылыстану	БДШ
	2	14.15 – 14.55	Математика	Айналадағы әлем	Математика	Бейнелеу	БДШ	Қазақ тілі	Санау	Қазақ тілі	Адам ж/е әлем
	3	15.05 – 15.45	Қазақ тілі	Бейнелеу	БДШ	Айнала	Оқу ж/е тіл дам	Жалпы еңб баулу	Адам ж/е әлем	Математика	Сөй комм дам
	4	15.50 – 16.30	Айнала	Өзіне-өзі қызмет	Айналадағы әлем	Зат.тәж.әрекет	Математика	Жалпы еңб баулу	БДШ	Оқу	Бейнелеу
	5	16.35 – 17.15	Қол еңбегі		Қазақ тілі	БДШ	Жалпы еңб баулу	Жаратылыстану	Бейнелеу	БДШ	Санау
	6	17.20 – 18.00					Жалпы еңб баулу	Бейнелеу			
Сейсенбі	1	13.30 – 14.10	Оқу және тіл	Жазу	Математика	Санау	Математика	Музыка	Жазу	Оқу	Сөй комм дам
	2	14.15 – 14.55	Математика	Музыка	Айналадағы әлем	Жазу	Орыс тілі	Қазақ тілі	Санау	Қазақ тілі	Жазу
	3	15.05 – 15.45	Қазақ тілі	Санау	Орыс тілі	Музыка ж/е ырғ	Қазақ тілі	Оқу ж/е тіл дам	Кәсіп	Математика	Кәсіп
	4	15.50 – 16.30	БДШ	Айнала	Қазақ тілі	Айнала	БДШ	Математика	Кәсіп	Орыс тілі	Кәсіп
	5	16.35 – 17.15	Орыс тілі	БДШ			Жалпы еңб баулу	БДШ	Музыка	Кәсіби еңб баулу	Санау
	6	17.20 – 18.00					Жалпы еңб баулу	Орыс тілі		Кәсіби еңб баулу	БДШ
Сәрсенбі	1	13.30 – 14.10	Матем	Сөйлеу комм дам	Жалпы еңбек	Сөйлеу комм дам	Қазақ тілі	БДШ	Сөй комм дам	Математика	Сөйл комм дам
	2	14.15 – 14.55	Қазақ тілі	Санау	Жалпы еңбек	Санау	Оқу ж/е тіл дам	Оқу ж/е тіл дам	Санау	География	БДШ
	3	15.05 – 15.45	Қол еңбегі	Айналадағы әлем	БДШ	Айнала	Айнала	Математика	Кәсіп	Қазақ тілі	Жазу
	4	15.50 – 16.30	БДШ	Зат.тәж.әрекет	Математика	БДШ	БДШ	География	Кәсіп	Оқу	Санау
	5	16.35 – 17.15		БДШ	Оқу ж/е тіл дам	Өзіне өзі қызмет	Математика	Жалпы еңб баулу	БДШ	Қазақстан тарихы	Шаруашылық еңб
	6	17.20 – 18.00						Жалпы еңб баулу		БДШ	Шаруашылық еңб
Бейсенбі	1	13.30 – 14.10	Оқу ж/е тіл	Жазу	Музыка	Жазу	Қазақ тілі	Жалпы еңб баулу	Санау	БДШ	Адам ж/е әлем
	2	14.15 – 14.55	БДШ	Музыка ж/е ырғ	БДШ	Өзіне өзі қызмет	Оқу ж/е тіл дам	Жалпы еңб баулу	Адам ж/е әлем	Математика	Кәсіп
	3	15.05 – 15.45	Математика	Санау	Оқу ж/е тіл дам	Музыка ж/е ырғ	Жалпы еңб баулу	Математика	БДШ	Жаратылыстану	Кәсіп
	4	15.50 – 16.30	Айнала	БДШ	Математика	БДШ	Жалпы еңб баулу	Жаратылыстану	Музыка	Кәсіби еңб баулу	Санау
	5	16.35 – 17.15			Бейнелеу		Математика	БДШ	Кәсіп	Кәсіби еңб баулу	Музыка
	6	17.20 – 18.00							Кәсіп	Кәсіби еңб баулу	
Жұма	1	13.30 – 14.10	Музыка	Сөйлеу комм дам	Математика	Сөйлеу комм дам	Математика	Орыс тілі	Сөй комм дам	Кәсіби еңб баулу	Бейнелеу
	2	14.15 – 14.55	Оқу және тілі	Өзіне-өзі қызмет	Қазақ тілі	Бейнелеу	Орыс тілі	Математика	Жазу	Кәсіби еңб баулу	Музыка
	3	15.05 – 15.45	Математика	Зат.тәж.әрекет	Жалпы еңбек	Санау	Музыка	Оқу ж/е тіл дам	Бейнелеу	Орыс тілі	Кәсіп
	4	15.50 – 16.30	Орыс тілі	Бейнелеу	Жалпы еңбек	Зат.тәж.әрекет	Айнала	Қазақ тілі	Шаруашылық еңб	Математика	Кәсіп
	5	16.35 – 17.15			Орыс тілі		Бейнелеу	География	Шаруашылық еңб	Қазақстан тарихы	
	6	17.20 – 18.00								География	
		Сынып жетекші	М.Досжанова	А.Нағашыбаева	Д.Кайрбай	Г.Ахметова	Ж.Расимова	Г.Асанова	Н.Раймова	А.Шериева	Э.Ешниязова

«Бекітемін»

№ 7 арнайы түзету

мектеп-интернат директоры:

П.А.Жуматова

Түзету пәндерінің сабақ кестесі
2023-2024 оқу жылы

№	Мұғалімнің аты-жөні	Пәні	Сыныбы	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
1	А. Даубаева	Тіл дамуындағы кемшіліктерді түзету	3 «Б»	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵		9 ¹⁵ -9 ⁵⁵	17 ²⁰ -18 ⁰⁰	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵
			4 «А»	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	17 ²⁰ -18 ⁰⁰	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵	16 ³⁵ -17 ¹⁵	
			1 «Б»	11 ³⁵ -12 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁰	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	15 ⁵⁰ -16 ³⁰	
			2 «А»		15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵	11 ³⁵ -12 ¹⁵	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵	10 ⁵⁰ -11 ³⁰
		Сенсорлық дамыту	1 «Б»		16 ³⁵ -17 ¹⁵			11 ³⁵ -12 ¹⁵
2	Г. Сейтман	Тіл дамуындағы кемшіліктерді түзету	4 «Б»	9 ¹⁵ -9 ⁵⁵	11 ³⁵ -12 ¹⁵	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵	
			5 «А»	12 ²⁰ -13 ⁰⁰			12 ²⁰ -13 ⁰⁰	
			6 «А»		12 ²⁰ -13 ⁰⁰			12 ²⁰ -13 ⁰⁰
			6 «Б»	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵			10 ⁵⁰ -11 ³⁰	
		7 «Б»		10 ⁵⁰ -11 ³⁰			11 ³⁵ -12 ¹⁵	
Сенсорлық дамыту	3 «Б»			10 ⁵⁰ -11 ³⁰		10 ⁵⁰ -11 ³⁰		
		2 «Б»			11 ³⁵ -12 ¹⁵		15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵	
3	А. Дилдабаева	Тіл дамуындағы кемшіліктерді түзету	5 «Б»	13 ⁰⁵ -13 ⁴⁵	13 ⁰⁵ -13 ⁴⁵		11 ³⁵ -12 ¹⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
			3 «А»	10 ⁵⁰ -11 ³⁰	10 ⁵⁰ -11 ³⁰		10 ⁵⁰ -11 ³⁰	16 ³⁵ -17 ¹⁵
			1 «А»	11 ³⁵ -12 ¹⁵	11 ³⁵ -12 ¹⁵		12 ²⁰ -13 ⁰⁰	14 ¹⁵ -14 ⁵⁵
			2 «Б»	12 ²⁰ -13 ⁰⁰	12 ²⁰ -13 ⁰⁰		13 ⁰⁵ -13 ⁴⁵	15 ⁵⁰ -16 ³⁰
5	П.Жуматова	Жеке және топтық дамыту сабақтары	1 «А»				15 ⁵⁰ -16 ³⁰	
			2 «А»		15 ⁵⁰ -16 ³⁰			
			3 «А»		10 ³⁵ -11 ¹⁰			
			4 «А»		9 ⁵⁵ -10 ³⁰			
			5 «А»		12 ²⁰ -13 ⁰⁰			
			6 «А»				10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵	
			7 «А»				10 ⁵⁰ -11 ³⁰	
			8 «А»				11 ³⁵ -12 ¹⁵	
6	Ж.Илиясова	Белсенді қозғалуға бағытталған жеке ж/е топтық сабақтар	1 «А»			11 ¹⁵ -11 ⁵⁰		
			1 «Б»			15 ⁵⁰ -16 ³⁰		
			2 «А»			16 ³⁵ -17 ¹⁵		
			2 «Б»			17 ²⁰ -18 ⁰⁰		
			3 «А»			10 ³⁵ -11 ¹⁰		
			4 «А»		10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵			
7	Г.Асанова	Танымдық даму	6 «Б»				11 ³⁵ -12 ¹⁵	
8	А.Дәуітова	Түзету ырғағы	3 «А»			10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵		
			4 «А»			10 ⁵⁰ -11 ³⁰		

			5 «А»			11 ³⁵ -12 ¹⁵	
			6 «А»			9 ¹⁵ -9 ⁵⁵	
9	И.Есім	Түзету ыргағы	1 «А»	16 ³⁵ -17 ¹⁵			
			2 «А»	15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵			
		Сенсорлық даму	4 «Б»			11 ³⁵ -12 ¹⁵	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵
		Танымдық даму	7 «Б»			9 ¹⁵ -09 ⁵⁵	
		Танымдық даму	5 «Б»	15 ⁵⁰ -16 ³⁰			11 ³⁵ -12 ¹⁵
		Белсенді қозғалуға бағытталған жеке ж/е топтық сабақтар	4 «Б»				12 ²⁰ -13 ⁰⁰
10	Ж.Қалмаханова	Белсенді қозғалуға бағытталған жеке ж/е топтық сабақтар	3 «Б»		9 ¹⁵ -09 ⁵⁵		
11	А.Абсадықова	Жеке дамыту сабақтары	8 «Б»			14 ¹⁵ -14 ⁵⁵	
			8 «В»			15 ⁰⁵ -15 ⁴⁵	
			9 «А»			15 ⁵⁰ -16 ³⁰	
12	Г.Асанова А.Дәуітова	ӘТБ	5 «А»				10.50-11.30 11.35-12.15
13	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	6 «А»		10.50-11.30 11.35-12.15		
14	Э.Ешниязова Ж.Қалмаханова	ӘТБ	6«Б»	10.05-10.45 10.50-11.30 11.35-12.15			
15	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	7 «А»		09.15-09.55 10.05-10.45		
16	Э.Ешниязова Ж.Қалмаханова	ӘТБ	7 «Б»			10.05-10.45 10.50-11.30 11.35-12.15	
17	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	5 «Б»	13.30-14.10 14.15-14.55 15.05-15.45			
18	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	8 «А»				13.30-14.10 14.15-14.55
19	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	8«Б»				15.05-15.45 15.50-16.30
20	А.Дәуітова А Г.Асанова	ӘТБ	8 «В»		13.30-14.10 14.15-14.55		
21	Э.Ешниязова Г.Асанова	ӘТБ	9 «А»				13.30-14.10 14.15-14.55

			5 «А»		9 ⁴⁵ -10 ²⁵			
			6 «А»					15 ⁴⁵ -16 ²⁵
			6 «Б»		10 ³⁰ -11 ¹⁰			
10	Нағашыбаева Айгул	Танымдық даму	6 «Б»	11 ⁵⁵ -12 ³⁵				
11	Илиясова Жайдар	Белсенді	1 «А»				14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰	
			1 «Б»				14 ⁴⁵ -15 ²⁵	
			2 «А»				15 ³⁰ -16 ¹⁰	
			2 «Б»				16 ¹⁵ -16 ⁵⁵	
			3 «А»		10 ⁴⁵ -11 ²⁵			
			3 «Б»		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰			
			4 «А»		9 ¹⁵ -9 ⁵⁵			
			4 «Б»		11 ³⁰ -12 ¹⁰			
		Жеке дамыту сабақтары	3 «А»					10 ⁵⁰ -11 ³⁰
12	Асанова Г	Танымдық даму	5 «Б»		15 ⁴⁵ -16 ²⁵		15 ⁴⁵ -16 ²⁵	
13	Ержанова С	Түзету ырғағы	4 «А»		17 ²⁵ -18 ⁰⁵			
14	Ешниязова Э. Асанова Г.	ӘТБ	9 «А»	13 ³⁰ -14 ¹⁰				
				14 ¹⁵ -15 ⁵⁵				
15	Асанова Г. Калмаханова Ж	ӘТБ	9 «Б»				13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ¹⁵ -15 ⁵⁵	
16	Ешниязова Э. Асанова Г.	ӘТБ	5 «А»					16 ³⁵ -17 ²⁰ 17 ²⁵ -18 ¹⁰
17	Ешниязова Э. Калмаханова Ж.	ӘТБ	5 «Б»					13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ¹⁵ -14 ⁵⁵ 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰
18	Ешниязова Э. Асанова Г.	ӘТБ	8 «А»		13 ³⁰ -14 ¹⁰			
					14 ¹⁵ -15 ⁵⁵			
19	Ешниязова Э. Асанова Г.	ӘТБ	6 «А»		9 ¹⁵ -9 ⁵⁵			
					10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰			
20	Ешниязова Э. Калмаханова Ж.	ӘТБ	6 «Б»		10 ⁵⁰ -11 ³⁰			
					11 ³⁵ -12 ¹⁵			
					12 ²⁰ -13 ⁰⁰			
21	Ешниязова Э. Асанова Г.	ӘТБ	7«А»	10 ⁰⁵ -10 ⁴⁵ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰				
22	Ешниязова Э. Асанова Г.	ӘТБ	7 «Б»	11 ³⁵ -12 ¹⁵ 12 ²⁰ -13 ⁰⁰				