

Сабақ кестесі туралы анықтама

Оқушылардың салауатты өмір салтын қалыптастыру ең алдымен, оқу процесінде жүзеге асырылады. Яғни, мектептерде әр оқу тоқсанында немесе оқудың жартыжылдығында күндер мен апталар бойынша оқу кестесі құрылады. Мектепте оқушылардың сабақ кестесі күн тәртібіне сәйкес болуы қажет, ал оқу процесін ұйымдастыру барысында оқушы денсаулығы барынша ескерілуі тиіс және демалу кезеңімен алмастырып отыру, оқушылардың денсаулығына мол әсер етеді. Оқушының тез шаршауы, үлгірмеуі, берілген тапсырманың кең көлемде болуынан байқалады. Осыған орай сабақ кестесін құру барысында негізгі гигиеналық талаптар ескерілуі тиіс.

Сабақ кестесіне қойылатын талаптар Қазақстан Республикасы Денсаулық сақтау министрінің 2021 жылғы 5 тамыздағы №ҚР ДСМ-76 бұйрығымен бекітілген "Білім беру объектілеріне қойылатын санитариялық-эпидемиологиялық талаптар" санитариялық қағидаларына сәйкес регламенттеледі.

1 ауысым 2022-2023 оқу жылы

	р/с	Уақыты	1 «А» сынып	1 «Б» сынып	Уақыты	2 «А» сынып	2 «Б» сынып	5 «А» сынып	5 «Б» сынып	8 «А» сынып	9 «А» сынып	9 «Б» сынып
Дүйсенбі	1	08.30-09.05	Әліппе	Сөй коммун дам	08.30-09.15	Математика	Айналадағы әлем	БДШ	Кәсіп	Қазақ тілі	Математика	География
	2	09.10-09.45	Математика	Айнала әлем	09.20-10.05	Оқу ж/е тіл да	Сөй коммун дам	Математика	Кәсіп	Оқу	География	Математика
	3	09.55-10.30	Қол еңбегі	Зат тәж әрекет	10.15-11.00	Қазақ тілі	Өзіне-өзі қызмет	Қазақ тілі	Музыка ж/е ырғ	География	Кәсіби еңб бау	БДШ
	4	10.35-11.10	БДШ	БДШ	11.05-11.50	БДШ	БДШ	Оқу ж/е тіл дам	БДШ	Математика	Кәсіби еңб бау	Информатика
	5	11.15-11.50			11.55-12.40			Айнала		Информатика	БДШ	Кәсіби еңб бау
	6				12.45-13.30					БДШ	Информатика	Кәсіби еңб бау
Сейсенбі	1	08.30-09.05	Математика	Санау	08.30-09.15	Математика	Музыка	Орыс т	Санау	Жаратылыс	Математика	БДШ
	2	09.10-09.45	Әліппе	Жазу	09.20-10.05	Оқу және тіл	Жазу	Матем	Шаруашылық еңб	Орыс т	жаратылыстану	Матем
	3	09.55-10.30	Музыка	БДШ	10.15-11.00	Қол еңбегі	Санау	Жалпы еңб баулу	БДШ	Матем	Кәсіби еңб бау	Жаратылыст
	4	10.35-11.10	Айнала	Музыка	11.05-11.50	Айналадағы әл	Айнала	Жалпы еңб баулу	Айнала	БДШ	Кәсіби еңб бау	Орыс тілі
	5	11.15-11.50			11.55-12.40		БДШ	БДШ	Музыка	Кәсіби еңб бау	Орыс т	Кәсіби еңб бау
	6				12.45-13.30			Музыка		Кәсіби еңб бау	БДШ	Кәсіби еңб бау
Сәрсенбі	1	08.30-09.05	Әліппе	Сөйлеу комм дам	08.30-09.15	Қазақ тілі	Бейнелеу	Математика	Сөйлеу комм дам	Қазақ тілі	Математика	Қазақ тілі
	2	09.10-09.45	Математика	Бейнелеу	09.20-10.05	Математика	Сөй ком дам	Қазақ тілі	Шаруашылық еңб	Математика	Қазақ тілі	Қазақстан тарих
	3	09.55-10.30	Бейнелеу	Санау	10.15-11.00	Айнала	Санау	Оқу ж/е тіл дам	Санау	Қазақстан тарих	Кәсіби еңб бау	Математика
	4	10.35-11.10	Қол еңбегі	Зат тәж әрекет	11.05-11.50	Бейнелеу	Зат тәж әрекет	БДШ	Бейнелеу	Оқу ж/е тіл дам	Кәсіби еңб бау	Қоғам ж/е құқық
	5	11.15-11.50			11.55-12.40	БДШ		Бейнелеу	БДШ	Кәсіби еңб бау	Қазақстан тарих	Кәсіби еңб бау
	6				12.45-13.30					Кәсіби еңб бау	БДШ	Кәсіби еңб бау
	7				13.35-14.20							БДШ
Бейсенбі	1	08.30-09.05	Математика	Санау	08.30-09.15	Оқу және тіл	Санау	Қазақ тілі	Кәсіп	Математика	Орыс тілі	Қазақ тілі
	2	09.10-09.45	Әліппе	Музыка	09.20-10.05	Математика	Жазу	Математика	Кәсіп	Қазақ тілі	Қоғам ж/е құқық	Оқу
	3	09.55-10.30	Айнала	Жазу	10.15-11.00	Қазақ тілі	Өзіне өзі қызмет	Жалпы еңб бау	Кәсіп	Қазақстан тарих	Қазақ тілі	Математика
	4	10.35-11.10	БДШ	Өзіне өзі қызмет	11.05-11.50	Қол еңбегі	Музыка	Жалпы еңб бау	Санау	Орыс т	Оқу	Кәсіби еңб бау
	5	11.15-11.50			11.55-12.40	Музыка		Орыс т	Сөйлеу комм дам	Кәсіби еңб бау	Математика	Кәсіби еңб бау
	6				12.45-13.30				Жазу	Кәсіби еңб бау	Кәсіби еңб бау	Орыс т
	7				13.35-14.20					Кәсіби еңб бау		Кәсіби еңб бау
Жұма	1	08.30-09.05	Математика	Айнала	08.30-09.15	Математика	Сөйлеу комм дам	Математика	Сөйлеу ком дам	БДШ	Математика	Оқу
	2	09.10-09.45	Әліппе	Өзіне өзі қызмет	09.20-10.05	Қазақ тілі	Бейнелеу	Айналадағы әлем	Жазу	Матем	Жаратылыстану	Қазақ тілі
	3	09.55-10.30	БДШ	БДШ	10.15-11.00	БДШ	Заттық тәж әр	Жалпы еңб бау	Санау	Жаратылыстану	Қазақ тілі	География
	4	10.35-11.10		Бейнелеу	11.05-11.50		БДШ	Жалпы еңб бау	Айналадағы әлем	География	Оқу ж/е тіл дам	Математика
	5	11.15-11.50			11.55-12.40			Қазақ тілі	Бейнелеу	Кәсіби еңбек	Қазақстан тарих	Жаратылыстану
	6				12.45-13.30			Оқу ж/е тіл дам		Кәсіби еңб бау	География	Қазақстан тарих
	7											
		Сын. Жет	Қ.Уалиева	Г.Нұрмағанбетова		М.Досжанова	А.Нағашыбаева	А.Шерімбетова	Г.Мамахатова	А.Қалиева	Э.Ережепова	Ж.Расимова

II ауысым 2022-2023 оқу жылы

Күн	р/с	Уақыты	3 «А» сынып	3 «Б» сынып	4 «А» сынып	4 «Б» сынып-	6 «А» сынып	6 «Б» сынып	7«А» сынып	7 «Б»сынып
Дүйсенбі	1	14.00 – 14.45	Матем	Оқу және тіл дам	Оқу және тіл	Оқу ж/е тіл дам	Бейнелеу	Сөйлеу комм дам	Жаратылыстану	Математика
	2	14.50 – 15.35	Қазақ тілі	Бейнелеу	Математика	Айнала	Жаратылыстану	Математика	Кәсіби еңб бау	Қазақ тілі
	3	15.45 – 16.30	Айнала	Өзіне-өзі қызмет	Айналадағы әлем	Бейнелеу	Математика	Жазу	Кәсіби еңб бау	Жаратылыстану
	4	16.35 – 17.20		Айналадағы әлем	БДШ	Заттық тәж әр	Жалпы еңб баулу	Адам ж/е әлем	Математика	Оқу ж/е тіл дам
	5	17.25 – 18.10			Қазақ тілі	БДШ	Жалпы еңб баулу	Шаруашылық еңб	Оқу ж/е тіл дам	Кәсіби еңб бау
	6	18.15 – 19.00					БДШ	Шаруашылық еңб	Қазақ тілі	Кәсіби еңб бау
Сейсенбі	1	14.00 – 14.45	Оқу және тіл	Жазу	Математика	Санау	Музыка	Бейнелеу	Оқу ж/е тіл дам	Математика
	2	14.50 – 15.35	Математика	Музыка ж/е ыр	Айналадағы әлем	Жазу	География	Кәсіп	Математика	Орыс т
	3	15.45 – 16.30	Музыка	Санау	Орыс тілі	Айнала	Математика	Кәсіп	Қазақ тілі	География
	4	16.35 – 17.20	Қазақ тілі	Айнала	Қазақ тілі	Музыка ж/е ыр	Орыс тілі	Санау	География	Кәсіби еңб баулу
	5	17.25 – 18.10					Жалпы еңб баулу	Музыка	Орыс тілі	Кәсіби еңб баулу
	6	18.15 – 19.00					Жалпы еңб баулу	БДШ		Кәсіби еңб баулу
Сәрсенбі	1	14.00 – 14.45	Матем	Оқу және тіл дам	Математика	Оқу ж/е тіл дам	Оқу	Сөйлеу комм дам	Матем атика	Математика
	2	14.50 – 15.35	Қазақ тілі	Санау	Оқу	Санау	Қазақ тілі	санау	Жаратылыстану	Қазақ тілі
	3	15.45 – 16.30	Қол еңбегі	Айналадағы әлем	БДШ	Айнала	Математика	Жазу	Кәсіби еңб баулу	Жаратылыстану
	4	16.35 – 17.20	БДШ	Зят.тәж.әрекет	Жалпы еңбек	БДШ	Жаратылыстану	БДШ	Кәсіби еңб баулу	Оқу ж/е тіл дам
	5	17.25 – 18.10	Орыс тілі	БДШ	Жалпы еңбек	Өзіне өзі қызмет	Жалпы еңб баулу	Адам ж/е әлем	БДШ	Қазақстан тарихы
	6	18.15 – 19.00					Жалпы еңб баулу		Қазақстан тарихы	БДШ
Бейсенбі	1	14.00 – 14.45	Оқу ж/е тіл	Санау	Матем	Айнала	География	Санау	Математика	Орыс тілі
	2	14.50 – 15.35	БДШ	Жазу	Оқу ж/е тіл дам	Жазу	Орыс тілі	Бейнелеу	География	Математика
	3	15.45 – 16.30	Математика	Өзіне-өзі қызмет	Музыка	БДШ	Математика	Кәсіп	Орыс тілі	БДШ
	4	16.35 – 17.20	Қол еібегі	Музыка	Орыс тілі	Өзіне өзі қызмет	Оқу	Кәсіп	БДШ	География
	5	17.25 – 18.10	Айнала	БДШ	БДШ	Музыка	Қазақ тілі	БДШ	Оқу	Кәсіби еңб баулу
	6	18.15 – 19.00					БДШ	Музыка	Қазақ тілі	Кәсіби еңб баулу
Жұма	1	14.00 – 14.45	Матем	Оқу және тіл дам	Математика	Оқу ж/е тіл дам	Қазақ тілі	Жазу	Математика	математика
	2	14.50 – 15.35	Оқу және тілі	Зат.тәж.әрекет	Қазақ тілі	Санау	Оқу	Санау	Қазақстан тарихы	Қазақ тілі
	3	15.45 – 16.30	БДШ	Бейнелеу	Жалпы еңбек	Заттық тәжірибе	математика	Сөйлеу комм дам	Кәсіби еңб баулу	Қазақстан тарихы
	4	16.35 – 17.20	Бейнелеу	БДШ	Жалпы еңбек	Бейнелеу	БДШ	Кәсіп	Кәсіби еңб баулу	Оқу
	5	17.25 – 18.10	Орыс тілі		Бейнелеу			Кәсіп	Кәсіби еңб баулу	БДШ
	6	18.15 – 19.00							БДШ	
		Сынып жетекші	Д.Кайрбай	Г.Ахметова	С.Ержанова	И.Ибраева	Б.Құдайбергенова	Э.Ешниязова	Л.Жұмамұратова	А.Шериева

«Бекітемін»

№ 7 арнайы түзету

мектеп-интернат директоры:

П.А.Жуматова

« 01 қыркүйек» 2022ж

Түзету пәндерінің сабақ кестесі

№	Мұғалімнің аты-жөні	Пәні	Сыныбы	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма	
1	А. Даубаева	Тіл дамуындағы кемшіліктерді түзету	3 «А»	9 ⁴⁵ -10 ²⁵		9 ⁴⁵ -10 ²⁵	17 ²⁰ -18 ⁰⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	
			4 «Б»	10 ³⁰ -11 ¹⁰	17 ¹⁵ -17 ⁵⁵	10 ³⁰ -11 ¹⁰		9 ⁴⁵ -10 ²⁵	
			1 «А»	11 ¹⁵ -11 ⁵⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰		15 ⁵⁰ -16 ³⁰	10 ³⁰ -11 ¹⁰	
			2 «Б»		15 ⁴⁵ -16 ²⁵	11 ¹⁵ -11 ⁵⁰	16 ³⁵ -17 ¹⁵	11 ¹⁵ -11 ⁵⁰	
		Жеке және топтық дамыту сабақтары	2 «А»		16 ³⁰ -17 ¹⁰				
2	Г. Сейтман	Тіл дамуындағы кемшіліктерді түзету	3 «Б»	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰		
			4 «А»	11 ⁴⁵ -12 ²⁵	11 ⁴⁵ -12 ²⁵	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	9 ⁴⁵ -10 ²⁵		
			5 «А»	12 ⁴⁵ -13 ²⁵	12 ⁴⁵ -13 ²⁵				
		Жеке дамыту сабақтары	3 «А»						
			5 «А»						15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰
			6 «А»				10 ³⁵ -11 ¹⁵		
			7 «А»					10 ³⁰ -11 ¹⁰	
			7 «Б»				11 ²⁰ -12 ⁰⁰		
8 «А»						15 ⁴⁵ -16 ²⁵			
9 «А»						16 ³⁰ -17 ¹⁰			
3	А. Дилдабаева	Тіл дамуындағы кемшіліктерді түзету	1 «Б»	13 ³⁰ -14 ¹⁰	11 ²⁰ -12 ⁰⁰		11 ³⁰ -12 ¹⁰	13 ³⁰ -14 ¹⁰	
			2 «А»	14 ¹⁵ -14 ⁵⁵	12 ⁰⁵ -12 ⁴⁵		12 ¹⁵ -12 ⁵⁵	14 ¹⁵ -14 ⁵⁵	
			5 «Б»	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	12 ⁵⁰ -13 ³⁰		13 ⁰⁰ -13 ³⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	
			6 «А»		9 ⁵⁰ -10 ³⁰		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰		
			6 «Б»		10 ³⁵ -11 ¹⁵		10 ⁴⁵ -11 ²⁵		
5	Мадмудханова Айжамал	Сенсорлық дамыту	2 «Б»	16 ³⁵ -17 ¹⁵	14 ⁵⁰ -15 ³⁰				
6	Абсадиқова Анар	Сенсорлық дамыту	1 «Б»		12 ⁴⁵ -13 ²⁵			14 ⁵⁰ -15 ³⁰	
			3 «Б»		11 ⁵⁵ -12 ³⁵		11 ⁵⁵ -12 ³⁵		
7	Расимова Жазира	Сенсорлық дамыту	2 «Б»	11 ³⁰ -11 ⁵⁰			17 ²⁵ -18 ⁰⁵		
8	П.А.Жуматова	Жеке дамыту сабақтары	4 «А»		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰				
			9 «Б»					14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰	
		Түзету ыргағы	1 «А»			11 ¹⁵ -11 ⁵⁵			
			2 «А»						14 ⁴⁵ -15 ²⁵
3 «А»				12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰					